

GEISTLICH LEBEN - SPIRITUELLE IMPULSE

von Christoph Berthold ©2021



① QUELLE - WASSER - BRUNNEN

Was ist christliche Spiritualität?

SPIRITUALITÄT kommt vom lateinischen „**Spiritus**“ = **Geist**. Christliche Spiritualität hat ihren Ursprung im Heiligen Geist, der „Geistliches“ wirkt. Geistliches Leben ist vom Heiligen Geist inspiriertes Leben.

Wie kann ich mir das vorstellen?

Ein Beispiel: Leben ohne Wasser ist unmöglich. Jedes Lebewesen und die Natur brauchen Wasser. Das Wasser selber kommt aus einer Quelle – seinem Ursprung. Es fließt dahin, spendet Leben. Aus der Tiefe eines Brunnens lässt es sich schöpfen. Ähnlich ist es mit christlicher Spiritualität:
Ihre **QUELLE** ist der Heilige Geist Gottes, der in Allem wirkt.

Christen werden mit **WASSER** getauft. Durch die Taufe stirbt der alte Mensch und der neue Mensch (= Christ/Christin) wird geboren - so schreibt Paulus in der Bibel.

Der **BRUNNEN** - aus dem geistliches Leben entspringt - sind Bibel, Gebet/Meditation, Sakramente (Glaubenstradition der Kirche, Charismen...).

Hinzu kommen die **7 GABEN des Heiligen Geistes** - Einsicht, Erkenntnis, Frömmigkeit, Gottesfurcht, Rat, Stärke und Weisheit – die in der Firmung zugesagt werden.

Paulus beschreibt im Galaterbrief außerdem die **9 FRÜCHTE des Geistes**: Freude, Friede, Freundlichkeit, Güte, Langmut, Liebe, Treue, Sanftmut und Selbstbeherrschung.

Das Johannesevangelium redet von Jesus Christus als dem Weinstock: „*Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben. Wer in mir bleibt und in wem ich bleibe, der bringt reiche Frucht; denn getrennt von mir könnt ihr nichts vollbringen.*“ (Joh. 15,5 - Einheitsübersetzung)

Was bedeutet das für meine Spiritualität?

Die Bibel sagt: „*An ihren Früchten werdet ihr sie erkennen. Erntet man etwa von Dornen Trauben oder von Disteln Feigen? Jeder gute Baum bringt gute Früchte hervor, ein schlechter Baum aber schlechte...*“ (Mt. 7,16ff - Einheitsübersetzung)

Die individuelle Gestalt von Spiritualität ergibt sich aus der Charismenlehre des Paulus. Die Taufe bewirkt durch den Heiligen Geist verschiedene Gnadengaben: „*Es gibt verschiedene Gnadengaben, aber nur einen Geist.*“ (1Kor.12,4 - Einheitsübersetzung). Daraus erwachsen unterschiedliche Weisen spirituellen Lebens.

Wodurch wird mein geistliches Leben geprägt?

Gebet:

Heiliger Geist, wirke in mir und durch mich. Lass mich meine Gaben entdecken und gute Frucht bringen.